

# SVGG Hirschlanden-Schöckingen

## Informationen

### Allgemein und Kurse

#### SVGG Geschäftsstelle

Friedhofstr. 1  
71254 Ditzingen-Hirschlanden  
07156-6365  
[info@svgg-online.de](mailto:info@svgg-online.de)

Dienstag 13.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag 8.30 – 12.00 Uhr

### Damengymnastik

#### Abteilungsleitung

Ingrid Hofmann

[i.hofmann@svgg-online.de](mailto:i.hofmann@svgg-online.de)

### Jedermannsport

#### Abteilungsleitung

Hartmut Dietrich

[jedermaenner@svgg-online.de](mailto:jedermaenner@svgg-online.de)

### KSS Kindersportschule

#### Abteilungsleitung

Jürgen Setzer

0176-23178918

[kindersportschule@svgg-online.de](mailto:kindersportschule@svgg-online.de)

### Ski & Bike

#### Abteilungsleitung

Burghard Schaller

0176-23178918

[burghi@mountain-patrol.de](mailto:burghi@mountain-patrol.de)

### Sportstätten:

STH: Schulturnhalle Theodor-  
Heuglin-Schule

KKH: Karl-Koch-Halle

AFH: Alfred-Fögen-Halle

SGS: Sportplätze Seehausen

## Zeitplan zum GYMWELT-Programm

2026/1

| Montag                                                                                                                                                                                                                   | Dienstag                                                                                                                                                              | Mittwoch                                                                                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                                                       | Freitag                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                          |  09.00 – 10.00<br><b>Sanft Yoga</b><br>KKH / kleiner Saal                            |  10.00 – 11.00<br><b>Jedermannsport Senioren</b><br>KKH / großer Saal |  7.30 – 8.30<br><b>Pilates</b><br>AFH / Gym.saal                              |  8.00 – 9.15<br><b>Hatha Yoga 2</b><br>AFH / Gym.saal              |
|                                                                                                                                                                                                                          |  9.30 – 10.30<br><b>Fit for Fun Damen</b><br>KKH / großer Saal                       |                                                                                                                                                          |  8.30 – 9.30<br><b>Yogilates</b><br>AFH / Gym.saal                            |  9.30 – 11.00<br><b>Jedermannsport Senioren</b><br>AFH / Gym.saal  |
|  18.00 – 19.00<br><b>Lady's Fitness</b><br>AFH / Gym.saal                                                                               |  17.30 – 18.30<br><b>Best Ager 55 Plus</b><br>AFH / Gym.saal                         |  17.30 – 18.30<br><b>KORCE®</b><br>KKH / gr. Saal                     |  10.00 – 11.00<br><b>Fit bis ins Alter f. Mann/Frau</b><br>KKH / kleiner Saal |  19.30 – 20.45<br><b>Athletik &amp; Functional Training</b><br>STH |
|  19.30 – 21.30<br><b>Jedermannsport Männer</b><br>AFH / Halle                                                                           |  18.00 – 19.20<br><b>„Älter“ na und – Vielfalt ist angesagt</b><br>KKH / großer Saal |  19.00 – 20.00<br><b>Hot Iron® 1</b><br>AFH / Gym.saal                |  18.30 – 19.30<br><b>Fit und Aktiv</b><br>KKH / großer Saal                   |  19.30 – 20.30<br><b>Hot Iron® Cross</b><br>AFH / Gym.saal         |
|   19.00 – 20.00<br><b>YONGA®</b><br>AFH / Gym.saal |  17.00 – 18.00<br><b>Ganzkörper-Training 1</b><br>STH                              |                                                                                                                                                          |  17.30 – 18.30<br><b>Kraft &amp; Energie Yoga</b><br>AFH / Gym.saal         |                                                                                                                                                       |
|  20.00 – 21.00<br><b>Hot Iron® 2</b><br><b>+Stretching bis 21:30</b><br>AFH / Gym.saal                                                |  18.15 – 19.15<br><b>Ganzkörper-Training 2</b><br>STH                              |                                                                                                                                                          |  18.30 – 19.30<br><b>Hatha Yoga 1</b><br>AFH / Gym.saal                     |                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |  19.00 – 21.00<br><b>Jedermannsport Männer</b> STH                          |                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                          |  20.00 – 21.00<br><b>Fit durch den Winter</b><br>KKH                        |                                                                                                                                                       |



+ Kursangebote

**S** paß  
**V** italität  
**G** esundheit  
**G** eselligkeit



**Sportvereinigung  
Hirschlanden-  
Schöckingen  
1947 e.V.**